

Schlaf gut

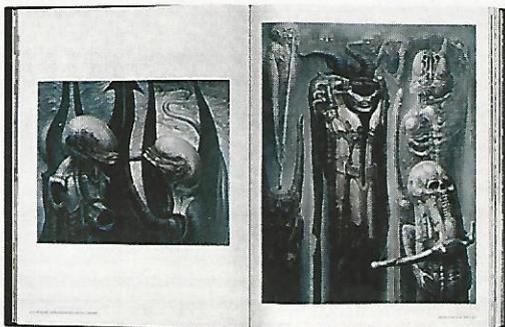
Im Herbst bereiten sich Igel auf den Winterschlaf vor. Wer ihnen dabei helfen will, kann ihnen im Garten eine Futterstelle einrichten (Katzenfutter, gegartes Fleisch) und einen Schlafplatz (Hohlräume unter Kompost, Reisig, Holzstapel, Laub etc.). Nach dem ersten Frost nicht mehr füttern, sonst findet der Igel nicht in den Schlaf.



»In seinen Träumen ist der Mensch ein Genie«
Akira Kurosawa, japanischer Filmregisseur

Schlafes Brüder: Den puristischen Wecker »AC 01« von Jasper Morrison gibt es auch in Weiß, Silber und Schwarz. punkt.ch

Albtraumhaft: Der Bildband *HR Giger* feiert die finstere Bilderwelt des 2014 verstorbenen Schweizer Künstlers und »Alien«-Erfinders. taschen.com

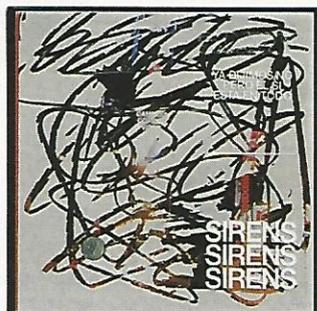


Die Heilwirkung von Hühnersuppe bei Erkältung ist belegt, die besten Rezepte stehen in Jennifer McGruthers Kochbuch *Brühe & mehr*. knesebeck-verlag.de

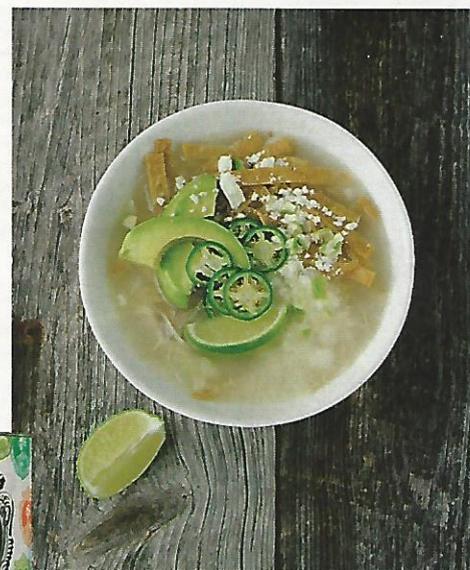


Berthupferl: Badeöl »Deep Sleep Bath Oil« mit Lavendel, Vetiver und Kamille. thisworks.com

Große Nachtmusik: Nicolas Jaar baut auf seinem neuen Album *Sirens* bezaubernde Tracks aus Vogelzwitschern, Samples, Beats und elektronischen Klängen.



Spitze auf Knopf: Pyjama »Sommet« mit grafischem Gipfelmuster. leslipfrancais.fr/de



Frische Brise: Mundwasser mit extra hohem Minzeanteil. ausliebezumduft.de

Schutzgebiet: Bett »Calm« von Sebastian Herkner, mit gepolsterter Rückenlehne. schrammwerkstaetten.de



Hand & Lock stickt Monogramme für die Schneider der Savile Row – aber auch auf Bettwäsche oder Pyjamas normaler Kunden. handembroidery.com

Matratzenhorchdienst: Kissen »Sound Asleep Pillow« mit integriertem Minilautsprecher und Smartphone-Anschluss. firebox.com

